

Infos zum Prisma-Ehekurs

Wann?

- Fr. 25.2.22 Die Beziehung stärken
- Fr. 4.3.22 Die Kunst der Kommunikation
- Fr. 11.3.22 Konflikte lösen
- Fr. 18.3.22 Die Kraft der Vergebung
- Fr. 25.3.22 Der Einfluss der Familie
- Fr. 1.4.22 Guter Sex
- Fr. 8.4.22 Liebe in Aktion



Uhrzeit? Jeweils 20 bis ca. 21:30 Uhr.

Wo? Bei dir zu Hause auf dem Sofa via Zoom.

Wie läuft der Abend ab? Wir vom Prisma-Eheteam begrüßen dich. Danach sind Nicky und Sila Lee* eure Gastgeber! Nein, nicht persönlich, sondern per Clip für euch eingespielt. Sie wissen, von was sie reden und führen euch durch verschiedene Film-Episoden mit realen Erfahrungen zahlreicher Paare aus aller Welt. In jeder Kurseinheit ist Raum für persönliche Gespräche für euch als Paar. Danach sagen wir euch wieder euch noch gute Nacht. Und fertig. 😊

Warum mitmachen? 1) Weil ihr in eure Ehe investieren solltet! 😊 2) Weil das nie einfacher war als mit Zoom bei euch zu Hause aufm Sofa! 3) Weil (sehr!) viele Paare durch den Kurs geprägt wurden und umfangreich profitiert haben! 4) Weil ihr (wenn ihr Kinder habt) nicht mal einen Babysitter braucht! 😊 Und: Niemand wird blossgestellt, muss sich in der Gruppe offenbaren oder über etwas reden, wo er gar nicht will. Sprich, ihr könnt das sehr relaxed angehen!

Was braucht ihr dazu? Ein Sofa. Internetzugang. Einen Laptop oder ähnliches. Und euch beide selbst! 😊 Ihr bekommt rechtzeitig vor dem Kurs dann den Zoom-Link und entsprechende Unterlagen zum Kurs.

Wir freuen uns, wenn ihr mit dabei seid!

Das Prisma-Eheteam: Heidi & Caspar Naef, Salomé & Patrick Rickenbacher, Anita & Peter Siegenthaler, Annemarie & Martin Ritzmann, Rebekka & Martin Hof

* Der Kurs wurde von den beiden erfunden. Sie sind erfahrene Eheberater und zeigen auf eindruckliche Weise den hohen Wert und das einzigartige Potenzial einer jeden Ehe auf. Die Kurs-Clips sind im Original Englisch aber auf Deutsch synchronisiert. Mehr Infos zum Kurs findet ihr auch auf <https://www.familylife.ch/der-neue-ehe-kurs/>

Mehr Infos zu den Themen der Abende:

1. Abend: Die Beziehung stärken

Diese Einheit hilft den Paaren, ihre Verbundenheit zueinander zu stärken, indem sie entdecken, wie sie sich dauerhaft um ihre Beziehung kümmern und wachsendes Verständnis für die emotionalen Bedürfnisse und Sehnsüchte des anderen entwickeln können.

2. Abend: Die Kunst der Kommunikation

In dieser Einheit geht es um die Bedeutung der Kommunikation in der Ehe – durch Reden und Zuhören. Die Paare lernen, Hindernisse für eine effektive Kommunikation zu erkennen und zu überwinden, besonders solche, die das gegenseitige Zuhören erschweren.

3. Abend: Konflikte lösen

Diese Einheit zeigt, wie Intimität wachsen kann, wenn die Paare einander Wertschätzung zeigen, ihre Unterschiede erkennen, wenn sie lernen, über Meinungsverschiedenheiten zu verhandeln und sich gegenseitig zu unterstützen (entweder indem sie füreinander beten oder auf andere Weise ihre Unterstützung zeigen).

4. Abend: Die Kraft der Vergebung

In dieser Einheit wird angesprochen, dass es unvermeidlich ist, dass wir uns gegenseitig verletzen, und wie wir damit umgehen können. Wir schauen uns den Prozess der Heilung an: die Verletzungen ansprechen, sich entschuldigen und vergeben.

5. Abend: Der Einfluss der Familie

Diese Einheit soll den Paaren helfen, den Einfluss ihrer Herkunftsfamilie auf ihre Beziehung und den Umgang miteinander zu erkennen. Sie zeigt auf, wie gute und gesunde Beziehungen zu Eltern, Schwiegereltern und anderen Verwandten gestaltet werden und Verletzungen aus der Kindheit heilen können.

6. Abend: Guter Sex

Sex ist nicht bloss der Zuckerguss auf dem Kuchen der Ehe, sondern eine wichtige Zutat im Kuchen selbst. In dieser Einheit werden die Paare ermutigt, über ihre sexuelle Beziehung zu sprechen und zu erkennen, was sie ändern können.

7. Abend: Liebe in Aktion

Bei dieser Einheit beziehen wir uns auf die Erkenntnisse von Dr. Gary Chapman, der fünf Wege entdeckt hat, Liebe zu empfangen und auszudrücken: durch Worte, Zeit, Berührung, Geschenke und Taten. Die Paare entdecken, welche Art von Liebe für ihren jeweiligen Partner am wichtigsten ist und wie sie dies berücksichtigen können.
