

Bai Ernst



Ausbildung:
Theologe, Seelsorger
Dipl. Berater Existenzanalyse und Logotherapie

Beratungsthemen:
Einzel- und Paarberatung
Konfliktsituationen, Mediation
Depressionen, Ängste, Burnout
Schwere Leidsituationen
Sinnfragen, Glaubensfragen

Adresse:
Ernst Bai
Obere Bahnhofstrasse 56
8640 Rapperswil-Jona
055 220 26 16
078 743 55 74
ernst.bai@lebensberatung-rj.ch
www.lebensberatung-rj.ch

Bai Ruth



Ausbildung:
BSL, Seelsorgerin

Beratungsthemen:
Umgang mit Behinderung und Krebskrankheit.
Singlefrauen. Kinderlose Frauen
Frauen mit schwierigen Mutterbeziehungen

Adresse:
Ruth Bai
Mövenstrasse 27
8645 Jona
044 951 14 58
rbai@swissonline.ch

Bartolucci Heidi



Ausbildung:
BSL, Coaching, Lebensberatung, Seelsorge, LiSa
Eheaterier. **Paarberatung** bei Dr. M. Engeli.

Beratungsthemen:
Einzelberatung für Frauen
Lösungs- und zielorientierte Beratung.
Vergangenheitsbewältigung. Konfliktberatung,
depressive Verstimmungen, Selbstfindung.
Grenzen. Mut zur Veränderung

Adresse:
Heidi Bartolucci Oswald
Haldenstrasse 3
8345 Adetswil
044 939 23 08
heidi.bartolucci@gmx.ch

Bartolucci Toni und Heidi



Ausbildung:
BSL, Coaching, Lebensberatung, Seelsorge, LiSa
Eheatelier. **Paarberatung** bei Dr. M. Engeli

Beratungsthemen:
Lösungs- und zielorientierte Beratung.
Vergangenheitsbewältigung und Ressourcen.
Konfliktbewältigung. Mut zur Veränderung.
Selbstverantwortung

Adresse:
Toni und Heidi Bartolucci
Haldenstrasse 3
8345 Adetswil
044 939 23 08
toni.bartolucci@gmx.ch

Brühlmann Astrid



Ausbildung:
Sekundarlehrerin, ICL: Begleitende Seelsorgerin

Beratungsthemen:
Seelsorge und Coaching, Schulprobleme

Adresse:
Astrid Brühlmann
Eichen 2402
8718 Schänis
055 615 30 10
079 944 88 75
astrid@bruehlmann-coaching.ch

Josuran Ruedi



Ausbildung:
Coach DVNLP
Personal Coach (International Coach
Federation)
Burnout Präventionsberater
Systemisch-lösungsorientierte Beratung

Beratungsthemen:
Begleitung, Coaching mit Schwerpunkten Stress,
Burnout, Depressionen
Medientraining, Auftrittskompetenz

Adresse:
Ruedi Josuran
Gerenstrasse 16
8712 Stäfa
079 632 18 62
www.notruf-burnout.ch

Mitchell Esther Susanna



Ausbildung:
bcb begleitende Seelsorge

Beratungsthemen:
Seelsorgerische Unterstützung zu
Beziehungsthemen, Krisen, Übergänge
Trennung & Scheidung
Ehe-Themen
Junge Frauen
Kommunikation

Adresse:
Esther Susanna Mitchell
Wisbord 11
8494 Bauma
078 615 15 52
essu.mitchell@outlook.com

Müller Sabina



Ausbildung:
Dipl. Individualpsychologische Beraterin AFI
Coach und Seelsorgerin

Beratungsbereiche:
Einzel- und Paarberatung
Mediation

Adresse:
Sabina Müller
Rebrainstrasse 9
8632 Tann/ZH
079 755 13 35
sabina.mueller@ermutigt.net
www.ermutigt.net

Naef Heidi und Caspar



Ausbildung:
Paarberater und Fachreferenten für Ehetemen
bei Team F Akademie

Beratungsthemen:
Gemeinsame Paarberatung. Anbieter von
„prepare enrich“: Partnerschaftsanalyse für
befreundete, verlobte und verheiratete Paare.
Ehevorbereitung.

Adresse:
Heidi und Caspar Naef
Breitenmattstrasse 67
8635 Dürnten
055 240 13 20
H. Naef: 076 526 57 58 heidi.naef@vtxnet.ch
C. Naef: 078 649 13 38 hcnaef@vtxmail.ch

Oberhänsli Angela



Ausbildung:
Beratung auf der Basis der Transaktionsanalyse –
CTA-C, Supervision BSO

Beratungsthemen:
Einzel- und Paarberatung
Lebenskrisen, Entscheidungsfindung
Beziehungsfragen
Supervision und Coaching

Adresse:
Angela Oberhänsli
Eichwisrain 6
8634 Hombrechtikon
055 244 32 68 / 079 483 11 23
angela.oberhaensli@bluemail.ch
www.aoberhaensli-beratung.com

Pfenninger Bettina



Ausbildung:
Gesundheitsberaterin und Ernährungscoach
Seelsorge, psychosoziale Beraterin BCB i. A.

Beratungsthemen:
Stoffwechsel- und Ernährungscoaching
Einzel- und Familienberatung bei ADS/ADHS
Hochsensibilität.
Scheidung, Wiederheirat, Alleinerziehung

Adresse:
Bettina Pfenninger-Guhl
Frigadenstrasse 3
8739 Rieden
079 440 18 44
bettina.pfenninger@sunrise.ch
www.b-health.ch

Quiring Gerhard



Ausbildung:
Traumapädagoge und traumazentrierter
Fachberater DeGPT
Vertrauenspädagogik Trainer
Dipl. Pflegefachmann HöFa I

Beratungsthemen:
Lebenskrise, Traumabewältigung, Coaching
Management bei chronischen Erkrankungen

Adresse:
Gerhard Quiring
Hegnerrain 8
8730 Uznach
+41 78 708 55 00
info@quiringberatung.ch
www.quiringberatung.ch

Reinmann Arlette



Ausbildung:
Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin
Sozialarbeiterin FH

Beratungsthemen:
Psychologische Beratung und Therapie für
Einzelne und Paare

Adresse:
Arlette Reinmann Rudolf
Eidgen. Anerkannte Psychotherapeutin
Bachstrasse 17, 8640 Rapperswil-Jona
Mattengasse 52, 8005 Zürich
079 884 52 62
beratung.reinmann@bluewin.ch

Rüegg Rahel



Ausbildung:
Beraterin SGfB, nach Ansätzen der
Individualpsychologie und Transaktionsanalyse.
Seelsorgerin, Pflegefachfrau HF

Beratungsthemen:
Einzel- und Paarberatung
Beziehungskonflikte
Lebenskrisen
Trauerprozesse

Adresse:
Rahel Rüegg,
Riedmattstr.3,
8342 Wernetshausen
078 820 75 80
rahelrueggrr@gmail.com

Schnorf Tabea



Ausbildung:
Sekundarlehrerin, Lerncoaching, DaZ-Lehrerin.
Zertifikat Begleitende Seelsorge, i.A. zur
psychosozialen Beraterin am BCB.

Beratungsthemen:
Coaching von Jugendlichen
Ehe- und Familienthemen, Mutterschaft.
Lebensübergänge, Lebens- und Glaubenskrisen.

Adresse:
Tabea Schnorf
Rosenweg 25
8708 Männedorf
079 222 07 71
t.schnorf@gmx.ch
www.begleitung-beratung.ch

Schwaninger Margrith



Ausbildung:
BCB, Kunst- und Maltherapeutin IHK
Kreatives und prozessorientiertes Malen

Beratungsthemen:
Beziehungskonflikte, Selbstwert
Anstehende Veränderungen umsetzen
Eigene Fähigkeiten entdecken
Selbstwahrnehmung fördern

Adresse:
Atelier Pinselstrich
Margrith Schwaninger
Eichtalstrasse 53
8634 Hombrechtikon
055 244 12 18
079 242 15 62
margrith.schwaninger@gmail.com
www.atelierpinselstrich.ch

Siegfried Sandra



Ausbildung:
Dipl. Sozialarbeiterin FH, Schulsozialarbeiterin
Individualpsychologische Beraterin und
Seelsorgerin ICL

Beratungsthemen:
Reflektieren, verstehen, bewegen
Beratung und Seelsorge für Erwachsene,
Jugendliche, Kinder

Adresse:
Sandra Siegfried, Schoorenstrasse 11c,
8713 Uerikon
079 798 75 38
siegfried.beratung@gmail.com

Zbinden Denise



Ausbildung:
Lehrerin, MA in schulischer Heilpädagogik (alle
Schulstufen). CAS „Beratung in der Schule“.
BCB Grundkurs, Pflegemutter.

Beratungsthemen:
Kinder, Jugendliche und/oder Eltern in Bezug auf
die schulische Entwicklung. Beratung bei
schwierigen Schulsituationen.

Adresse:
Denise Zbinden-Schmid
Kleine Schwärzistrasse 9
8752 Näfels
079 904 53 24
dazbinden@hispeed.ch